



Juhend pärmi/parasiitide analüüsi proovi kogumiseks

Proovivõtukomplekt sisaldab:

1. 1 x lusikaga tuub parasiitide ja pärmi analüüsiks
2. 2 x WC-potile kinnitav abivahend „*Feces catcher*“
3. Tagastusümbrik
4. Juhend fekaaliproovi kogumiseks

Proovi võtmine:

1. Loe juhend hoolikalt läbi.
2. Enne proovi kogumist pese käed.
3. Kinnita „*Feces catcher*“ tualetipotile nagu on näidatud sellel kujutatud joonisel.
4. Kogu fekaal „*Feces catcher*“ abivahendile.
5. Parasiitide ja pärmi ülekasvu analüüsiks võta topsis oleva lusikaga u viinamarjasuurune (1,5 cm x 2 cm) tükk väljaheite keskmisest osast ning keera koos lusikaga topsi kork kinni. Pese käed.
6. **Märgista topsile proovi võtmise kuupäev ja kellaeg.**
7. „*Feces catcher*“ on biolagunev ning selle võib tualetipotist alla lasta.
8. Aseta proovitopsik suletavasse kilekotti ning sulge see.
9. Aseta kilekotis proovitopsik transpordiümbrikusse.
10. Proovi võtmise päeval **täida ankeet**, mis saadeti paketi tellimisel e-kirjaga. Märki ankeeti õige **proovi kood ja e-mail**, et teaksime, kellele tulemused saata.
11. **Tagasta proov kokkulepitud kellaajaks toitumisnõustajale või saada otse TFTAKi laborisse.**



Pärmide ja parasiitide analüüsiproov säilib kuni 24 h, seega tuleks proov võtta analüüsi teostamise päeval või eelmisel õhtul ja esimesel võimalusel laborisse toimetada.